

2024-2025

PQ ŠKOLA * ŠAHA CAISSA





Agenda

1. Tim
2. Misija & Vizija
3. Zašto PQ Šah?
4. Raspored
5. Cena
6. Kontakt

Tim



Olgica Đurić

Šahovski trener,
Šahovski sudija, PQ trener;
Šahovska titula: Majstorski kandidat

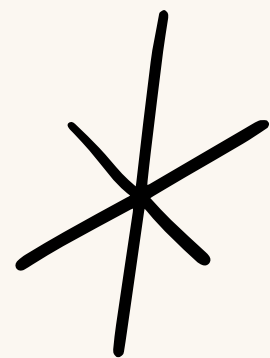
Zdravo! Ja sam Olgica Đurić. Šah sam počela da igrati sa pet godina a već sa sedam sam se intenzivno posvetila ovoj drevnoj igri.

Pored dugogodišnjeg iskustva za šahovskom tablom, edukovala sam se u sferi Pozitivne Inteligencije (PQ) tako da sam stekla i zvanje sertifikovani Positive Intelligence coach.

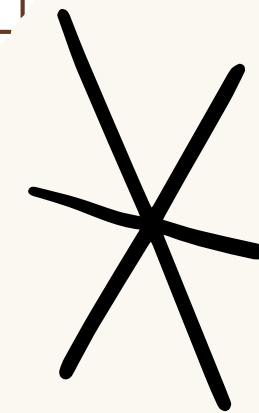
Ova iskustva i znanja mi omogućavaju da na najbolji način podržim decu u njihovom ličnom i profesionalnom razvoju za šahovskom tablom.

Takođe, diplomirala sam na studijama Softverskih i informacionih tehnologija na Fakultetu tehničkih nauka u Novom Sadu.

Radim kao coach/konsultant u IT industriji i nastavnik matematike i informatike u Osnovnoj školi.



Tim - saradnik



Sipke Ernst

Šahovski trener;
Šahovska titula: Velemajstor

Zdravo! Moje ime je Sipke Ernst, međunarodni velemajstor i profesionalni šahovski trener. Šah sam naučio sa 9 godina u školi i od tada sam aktivan u ovoj drevnoj igri.

Zbog svog truda i zalaganja kao mlad šahista, 1998. godine sam se kvalifikovao za Holandski šampionat države u šahu. Krajem iste godine sam postao internacionalni majstor, a nekoliko godina kasnije dobio sam titulu GM.

Još uvijek sam vrlo aktivan kao igrač, na međunarodnim turnirima, kao i u nekoliko liga širom sveta.

Pored toga, radio sam kao sekundant za nekoliko jakih šahista i snimio sam nekoliko kurseva za Chessbase i Chessable.

Pored šaha, uživam u maratonima i čitanju.
Takođe sam magistar holandskog jezika i kulture.

Misija & Vizija



Dragi roditelji, staratelji i brižne osobe (bake, deke, tetke...)

U Caissa Chess, naša misija je da **osnažimo** decu u razvijanju ključnih životnih veština kroz igru i šah. Fokusiramo se na izgradnju samopouzdanja, empatije, radoznalosti, intuicije i inovacije.

Takođe, negujemo i strateško, taktičko i analitičko razmišljanje, podstičući razvojni mentalni stav, takmičarski duh i postizanje raznovrsnih rezultata.

Dobro došli u našu zajednicu!





Olgica Djuric

Having successfully completed the Positive Intelligence PQ Coach Program, is hereby designated:

**Positive Intelligence
Certified Coach**

CPQC
797

Completed on
21 Nov, 2022



Shirzad Chamine
Founder and CEO

PQ je naučni koncept koji objedinjuje neuronauku, nauku o performansama, pozitivnu psihologiju i kognitivnu terapiju.



Verujemo da je šah više od igre
i da je svako dete genije!

- Učimo šah s ljubavlju i strpljenjem kroz igru
- Individualni i grupni rad (uživo i online)
- Ojačavamo i pozitivnu inteligenciju (PQ) i IQ kroz šah
- Personalizovan pristup (grupni rad maksimum do 20 polaznika)
- Ostvareni treneri na mnogim poljima, koji pre svega rade na sebi i lično i profesionalno
- Psihološki sigurna atmosfera za rast i razvoj
- Kreativne radionice
 - Učenje šaha kroz pesmu, priču, crtanje...

NOVA NAUČNA ISTRAŽIVANJA

Šah može poboljšati emocionalnu inteligenciju (EQ)

- Nedavna istraživanja pokazuju da igranje šaha može razviti emocionalnu inteligenciju kod dece, uključujući veštine kao što su samosvest, samokontrola i empatija. Deca uče kako da se nose sa stresom, prihvate poraz i razviju rezilijentnost.

Šah pomaže u borbi protiv ADHD-a

- Istraživanja su pokazala da deca s poremećajem pažnje i hiperaktivnošću (ADHD) koja igraju šah mogu pokazati poboljšanja u koncentraciji i smanjenju impulzivnog ponašanja. Šah podstiče decu da se usredsrede na ciljeve i dugoročne strategije, što može pomoći u upravljanju simptomima ADHD-a.

Zašto PQ ŠAH

Šah može pomoći kod disleksije

- Nedavna istraživanja sugeriraju da igranje šaha može poboljšati vizuelno-prostorne sposobnosti kod dece sa disleksijom. Šah zahteva da igrači prepoznaju obrasce i predviđaju poteze, što može pomoći u prevazilaženju određenih izazova povezanih s disleksijom.

NOVA NAUČNA ISTRAŽIVANJA

Šah pomaže u prevenciji demencije

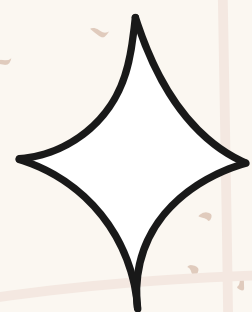
- Iako ovo istraživanje obuhvata odrasle, važno je istaći da redovno igranje šaha može dugoročno zaštititi mozak od neurodegenerativnih bolesti. Održavanje mentalne aktivnosti kroz šah od malih nogu može izgraditi "kognitivnu rezervu" koja pomaže u prevenciji demencije kasnije u životu.

Zašto PQ ŠAH

Uticaj šaha na mentalno zdravlje

- U poslednje vreme, šah je korišćen kao alat u terapijske svrhe, posebno kod dece koja se suočavaju sa anksioznošću i depresijom. Igranje šaha može pružiti strukturu i osećaj kontrole, što pomaže u smanjenju osećaja bespomoćnosti i anksioznosti kod dece.

Razvoj svih ovih potencijala koje šah pruža moguća su uz stručnog trenera. Naš trener ne samo da je vešt na šahovskoj tabli, već se intenzivno usavršava i radi na sebi u različitim oblastima psihologije i rada sa decom. Ovaj jedinstveni spoj šahovskog znanja i psihološke ekspertize omogućava svakom detetu da maksimalno iskoristi sve dobrobiti koje šah može da pruži, kako za intelektualni, tako i za emocionalni i socijalni razvoj.



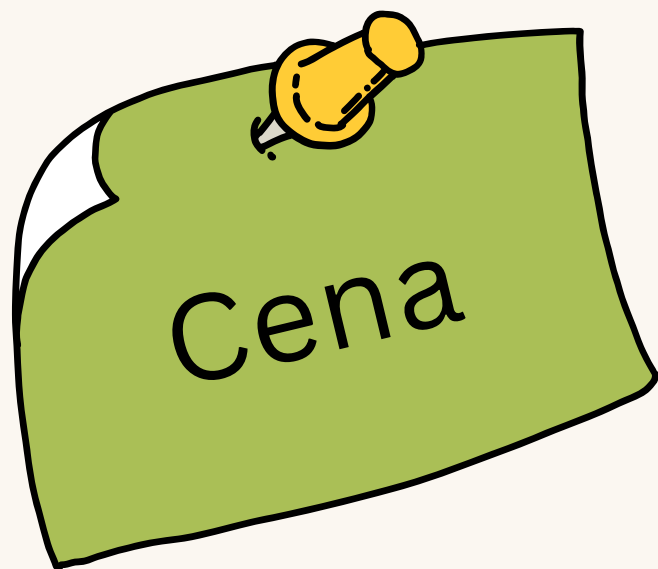
RASPORED ČASOVA JE NA UPIT – PRILAGOĐAVAMO SE VAŠIM
MOGUĆNOSTIMA.

◆ OGRANIČEN BROJ MESTA – 20 POLAZNIKA.

📍 ČASOVI SE ODRŽAVAJU ONLINE ILI UŽIVO, PREMA DOGOVORU.

📢 PRIJAVE DO 01.03.2025. ILI DO POPUNJAVANJA SVIH MESTA.





Individualni čas

15 €

Mesečna članarina

55 €

Stipendija

330 €

Individualni čas -
željena tema

25 €

Trenutno niste u mogućnosti da priuštite svome detetu časove ali biste želeli, i dete želi?

Obezbedili smo po jednu stipendiju u okviru svakog uzrasta u vrednosti od 330 €

Obratite nam se!

Kontakt

E-mail olgica@ondjuric.com

Website www.ondjuric.com/chess-lessons-for-kids

Phone +381 69 20 35 385



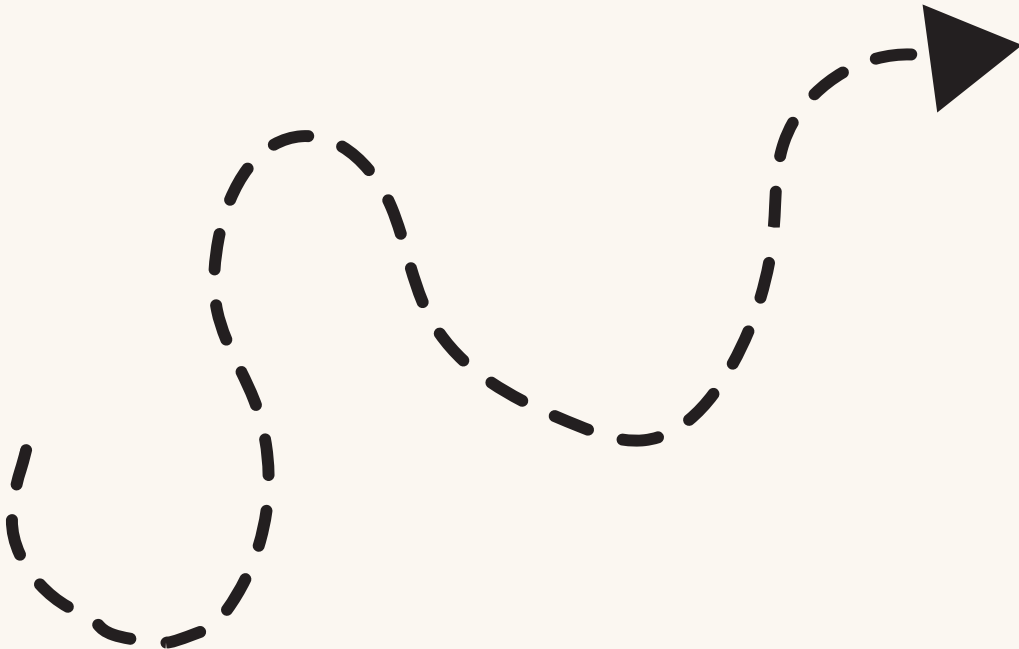
[@the.caissa.chess](https://www.instagram.com/the.caissa.chess)



ZNANJE. VEŠTINE. VREDNOSTI.



HVALA



ZNANJE. VEŠTINE. VREDNOSTI.
@the.caissa.chess